

## 中国式鍼+食事制限で 2ヶ月間でトータル 13kgの減量に成功！

会社員 H

中国式鍼ダイエットを提案する『Hurri』。「最初の1週間は毎日、その後、2~3日に1回通院」。皮下脂肪の代謝を促進するために食事制限の指導があり、最初の一週間は水だけ、その後、朝は葉物のお野菜、昼・夜はスープ、炭水化物は摂らないという食生活を2ヶ月間続けたそう。「最初の3日間つらいけど、後は鍼のお陰で食欲が抑えられるのか、予想以上にきつくない。その後も胃が小さくなったみたいで調子がいい!」。周りでも-10kg以上痩せた人が続出とか。

### DATA

住所：東京都港区北青山2-7-17 青山安念ビル7階 ☎03-3404-8899(完全予約制) HP:<http://www.hurri.co.jp/> 営業時間：11~21時(最終受付20時) 料金：1回¥7,500、回数券¥60,000(10枚) ●診察で体質に合ったツボの組み合わせを決め、マッサージののち、鍼を打つ施術。皮下脂肪の代謝を促進させるため、食事制限も必要。

