

山田まりやも劇的効果のカリスマ先生直撃!

林真理子さん 3か月で13キロやせる「減」って?



スリムなボディもシャープになったと評判の林さんと山田まりや。

「**減**は打つ場所によってはすごく痛くて、思わず声が出るほど。でも多くの体験者は10キロ台のダイエットに成功しているといふので、いま、すごく話題なんです」(美容ライター)

法が紹介されてきている中、「大量減量を望む女性には最適」と評判なのは東京・港区にある中国式減治療サロン「Hurri(ハリ)」。著名人が多数、通っていることでも評判で「3か月で13キロやせる」と人気のサロンだ。「モデルやファッション業界ではいま、かなり話題です。作家

の林真理子さん(51才)やタレントの山田まりやさん(25才)はここでダイエットに成功したそうです。林さんは雑誌の連載ページなどでも、この治療院のことを絶賛していますからね」(あるテレビ局関係者)

「Hurri」では、胃腸にため込んでいる余分な栄養分をすべて排出するための「絶食療法」と、体にある無数のツボを効果的に刺激し、やせやすい体に改善する「減治療」を並行しておこなう。個人差はあるが、目安として最初の1週間は毎日、その後は

2、3日に1回。皮下脂肪の代謝を促進させるため、最初の1週間は、減を打ちながら完全に断食し、水だけの生活となる。その後は、朝は薬物の野菜、昼夜は野菜のスープや豆腐などをとり、炭水化物はまったくない食生活を2か月続けるといふ。院長の王尉青さんを直撃。話を聞いた。

「減で脂肪が減るツボというのはないので、減で食欲を抑えることはできません。安易に空腹を我慢し続けると、脳がシヨックを起こして自律神経が乱れ、過食や拒食という症状が表れてしまします。そのため、当院では減で食欲を抑えて血糖値が下がったときに、自動的に皮下脂肪を燃焼させる治療を行います。1か月もすれば目に見える効果がありますよ」



カリスマ先生の王尉青さん(円内)。左は東京・港区の「Hurri」青山治療院。 50