



●東京都港区北青山2-7-17 ☎03・3404・8899 ⑧11時～21時 ⑨日曜 外苑前駅から徒歩30秒。左：オープン4年目。シノワな雰囲気個室が並ぶ。40分ほどのマッサージ&鍼治療を行う。下：鍼灸師の知久美由子先生。本格的肥満治療は指導により食生活の制限も。週1～5回の施術が理想。完全予約制。1回¥7,500(回数券10枚¥60,000)  
<http://www.hurri.co.jp>

**Hurri** ハリー

## 健康的なダイエットをサポート

ストレスによる過食や不規則な食事で標準的サイズを超えたら、鍼で体の内側から全体のバランスを取るのも手。ダイエットのためのツボの組み合わせは企業秘密だが、10キロ痩せたという人も。一度打つと、自然におなかがすくまで食べたくなくなるし、食べなくても平気だそう。全体がコントロールできたら、部分痩せも可能だとか。体内改善で健康&理想的に痩せたい。

